

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

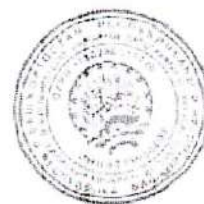
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 13.05.2026 среда
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,26	14,64	93,71	510,19

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПП0019	Плов из говядины	125/25	14,78	14,76	38,92	306,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		86,07	21,54	20,81	87,66	587,00

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,26	14,64	93,71	509,69

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,80	22,68	88,37	606,05

Стоимость питания за день по категории 177,11

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01

ДПС0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,5	5,29	4,30	36,08	212,51

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДПО0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		119,91	19,40	21,48	87,69	593,43

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,42	50,83	174,53
ИТОГО по: Полдник		18,59	6,30	4,67	71,10	264,70
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

